

# Bio WRAP Bohne scharf

Datum: 02.02.2026

250 g scharf  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Bohne scharf und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Kraut weiss\*, Chinakohl\*, Bohnen schwarz\*, **Weizenmehl\***, Zucchini\*, Paprikaschoten\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Ahornsirup\*, Zitronen\*, Knoblauch\*, Meersalz, Kokosöl\*, Chili\*, Koriander\*, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*, Bockshornklee\*, Kreuzkümmel\*, Zimt\*, Kardamom\*, Paprika\*, Fenchel\*, Knoblauch\*, **Senfkörner\***, Ingwer\*, Muskatnuss\*, Galgant\*, Nelken\*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	4,11 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,94 g
Kohlenhydrate	19,04 g
davon Zucker	3,54 g
Ballaststoffe	5,17 g
Eiweiß	5,78 g
Salz	0,66 g

**576 kJ / 137 kcal / 1,59 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

