

Bio WRAP Bohne scharf

Datum: 02.02.2026

250 g scharf

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Bohne scharf und frischem Gemüse.



Zutaten

Wasser, Kraut weiss*, Chinakohl*, Bohnen schwarz*, **Weizenmehl***, Zucchini*, Paprikaschoten*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Ahornsirup*, Zitronen*, Knoblauch*, Meersalz, Kokosöl*, Chili*, Koriander*, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*, Bockshornklee*, Kreuzkümmel*, Zimt*, Kardamom*, Paprika*, Fenchel*, Knoblauch*, **Senfkörner***, Ingwer*, Muskatnuss*, Galgant*, Nelken*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | 576 kJ / 137 kcal / 1,59 BE |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Fett | 4,11 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,94 g |
| Kohlenhydrate | 19,04 g |
| davon Zucker | 3,54 g |
| Ballaststoffe | 5,17 g |
| Eiweiß | 5,78 g |
| Salz | 0,66 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

